

Botschaften von

Kuthumi

**gechannelt durch Al-Mala /Vera Schwarz
(energie@al-mala.com)**

Botschaft von Kuthumi - Teil1

gechannelt am 7. August 2006 durch Al-Mala /Vera Schwarz

Liebe Freundinnen und Freunde, ich freue mich, jetzt durch Al-Mala zu euch sprechen zu können. Es gibt viel zu sagen und es ist mir eine Freude, euch in dieser spannenden, abwechslungsreichen Zeit auf dem Planeten Erde unterstützen zu können.

Hört meine Worte und lernt daraus. Es ist meine Absicht, euch dabei zu helfen, die großen Wandlungen, die jetzt statt finden, mit mehr Leichtigkeit und Freude vollbringen zu können und dabei ein stabiles Grundfundament für die folgende Zeit zu schaffen.

Es ist jetzt die Zeit, in der das Fundament geschaffen wird für die nächsten Jahrtausende. Ihr seid es jetzt, liebe Kinder Gottes, die entscheiden, welchen Weg Mutter Erde, dieser wundervolle Blaue Planet, in Zukunft nehmen wird. Keiner von uns weiß dies genau, wir werden es alle erfahren durch unser Sein, unser Dasein. Doch auch wenn wir die Antworten noch nicht kennen, können wir jetzt schon die Grundrichtung gemeinsam einschlagen, die unser Weg nehmen soll.

Ich erlaube es mir, euch in den nächsten folgenden Seiten einige Einblicke in unsere Sichtweise der Dinge zu geben und werde euch auch konkrete Anleitungen geben, wie ihr es euch leichter machen könnt. Ich werde euch in mehreren Sitzungen mit Al-Mala unterschiedliche Informationen zukommen lassen. Ich bitte euch, diese Texte dann zu verbreiten und sie so vielen Menschen wie möglich zugänglich zu machen. Es soll eine Hilfe und Unterstützung für euch sein, wie ich bereits sagte.

Teil 1

Heute spreche ich zu euch über die Bewegungen der Erde und die Veränderung des Energiefeldes und die Auswirkungen, die das auf eure Systeme hat. Insbesondere ist es euer Körper, der unter diesen - im Moment starken - Veränderungen leidet. Es finden in regelmäßigen Abständen Schwingungserhöhungen auf dem Planeten Erde statt. Diese werden von außen gesteuert, bzw. geschehen sie aus der Erdmitte heraus.

Der Planet Erde befindet sich in einer Wandlungsphase, in der wir von der 3. in die 5. Dimension aufsteigen. Dabei verändert sich die Dichte der Materie. Die intensive Erddichte der 3. Dimension lässt nach und verfeinert sich. Es entsteht eine feinere Schwingung, und somit ändern sich auch einige der Naturgesetze, wie z.B. die Gravitation, auch Erdanziehungskraft genannt. Da die Materie nicht mehr so dicht ist, braucht es auch nicht mehr so eine starke Gravitation, um alles zusammen zu halten. Bei diesem Prozess lässt Mutter Erde viele der angestauten Gase los, und es erweitert sich der Abstand zwischen den verschiedenen Atomen. Dieser Prozess bringt Turbulenzen mit sich; daher auch die Naturkatastrophen in den verschiedenen Gebieten, die Veränderung des Wetters usw.

Es ist von großer Bedeutung, dass ihr über diese Prozesse Bescheid wisst, denn sie beeinflussen euch und euer System täglich. Auch euer System ist diesen Veränderungen unterworfen und wird schubweise von diesen höheren Energien und Veränderungen erfasst, was bei euch zu Schmerzen, Depressionen, Angst und Panikzuständen, aber auch Fresssucht, Gewichtszunahme, Kopfschmerz, Gereiztheit und ähnlichen Symptomen führen kann. Ihr seid diesen Symptomen nicht hilflos ausgeliefert, sondern könnt euer System und euren Körper dabei unterstützen, das Ganze mit mehr Leichtigkeit und Freude zu überstehen. Dafür ist die persönliche Einstellung in erster Linie von großer Bedeutung, d.h. ihr seid euch bewusst, dass Veränderungen stattfinden und von großer Bedeutung und Notwendigkeit sind. Ihr öffnet euch diesen Veränderungen, die zu eurem und zum Wohle des gesamten Planeten und ihn umgebenden Universums stattfinden und heißt diese in eurem Leben willkommen. Ihr bereitet euer System auf die stattfindenden Änderungen vor, in dem ihr es bewusst darüber informiert und die entsprechenden Intentionen setzt:

„Ich öffne mich jetzt in Liebe all den stattfindenden Veränderungen und heiße sie in meinem Leben willkommen. Ich richte jetzt mein gesamtes System darauf aus, diese Veränderungen mit Leichtigkeit und Freude zu vollziehen und anzunehmen. Ich fühle mich sicher dabei, mich jetzt zu verändern. Jede Veränderung meines Körpers, Blutbildes, meiner DNA und Zellstruktur geschieht jetzt mit Leichtigkeit und Freude und fügt sich harmonisch in mein Leben ein. Ich richte jetzt mein Leben darauf aus, mein Sein durch die Veränderung zu stabilisieren und in den Fluss des Lebens zu bringen – so sei es!“

Eine Intention setzen bedeutet, dass ihr all eure Aufmerksamkeit zusammen nehmt und euren Fokus auf eine bestimmte Sache richtet, die ihr erreichen wollt. Aus dieser Energie heraus formuliert ihr dann eure Intention für euer Ziel und verbindet diese mit der fokussierten Energie. Schickt diesen Strahl bewusst und in voller Absicht in das Universum und beendet das Ganze mit einem „So sei es“.

Es ist ein sehr machtvolles Werkzeug, Intentionen in dieser Form zu setzen. Seid euch bewusst, dass ihr hiermit eure Schöpferkraft einsetzt, um Dinge nach eurem Willen zu manifestieren.

Wir waren also bei den Veränderungen des Magnetfeldes und der Gravitation auf dem Planeten Erde. Eure Zellen werden neu strukturiert, Teile eurer DNA werden aktiviert, die früher still gelegt worden sind. Dadurch ermöglichen sich euch neue Aktivitäten, Wahrnehmungen und Ähnliches. Ihr erfahrt die Zeit bereits in einer anderen Weise, als es noch die Menschen vor einigen Jahren taten; ihr habt das Gefühl, die Zeit vergehe immer schneller. Gleichzeitig beginnen einige von euch zu begreifen, dass es die Zeit nicht gibt und dass ihr sie beliebig dehnen und verkürzen könnt. Das sind bereits die Auswirkungen der 5. Dimension und der Veränderungen, die eben stattfinden. Eure Wahrnehmung erweitert sich, ihr lernt schneller und auf eine andere Art als früher, ihr braucht den Schmerz nicht mehr, keine Lehrer und Meister mehr, denn ihr selbst seid Meister, Lehrer und Schüler in einem.

Immer mehr von euch beginnen einen anderen Weg einzuschlagen, sich nicht mehr den alten Strukturen zu unterwerfen, sondern eigene Strukturen zu schaffen, die eurem jetzigen Sein mehr entsprechen. Es gibt jetzt viel Altes loszulassen, um Raum zu schaffen für das Neue. Viele alte Energien entsprechen jetzt nicht mehr und hindern euch an eurer schnellen leichten Weiterentwicklung. Daher ist es sehr wichtig, dass ihr jetzt alles bereinigt, was ihr bereinigen könnt. Sowohl in eurem Körper (Entgiftung, Entleerung, Entschlackung...) als auch in eurem Emotionalkörper und Energiekörper im Allgemeinen. Alte Emotionen, die nicht mehr der Zeit entsprechen, möchten losgelassen werden, alte Glaubensmuster und Strukturen möchten gegen neue eingetauscht werden, alte Verhaltensmuster mögen verändert werden.

Geht ihr mit diesem Strom und Fluss bewusst mit, so werdet ihr durch diese Prozesse mit Leichtigkeit gehen können. Sträubt ihr euch dagegen oder habt ihr innere Widerstände, so werdet ihr wieder und wieder auf die Dinge aufmerksam gemacht werden, so lange bis ihr bereit seid zu sehen, wahrzunehmen und loszulassen. Dies kann unter anderem auch schmerzhaft sein, sofern ihr dem Fluss nicht folgt.

Es ist eure Entscheidung, welchen Weg ihr nehmen wollt, den leichten oder den schweren, auch das hängt von euren Einstellungen und eurer Bereitschaft zur Veränderung ab. Die Veränderungen finden so oder so statt; der Planet Erde und die auf ihm wohnenden Wesen entscheiden sich, in welcher Form sie diese vollziehen. Erdheilungsrituale, Meditationen für den Planeten und die darauf lebenden Wesen und Ähnliches haben jetzt eine große Bedeutung und starke Auswirkungen. Es ist, als würdet ihr Mutter Erde bei einer

Entschlackungskur unterstützen. Sie kann die Unterstützung im Moment sehr gut gebrauchen!

Eure DNA verändert sich, was bedeutet das genau?

Es bedeutet, dass ihr den Zugang zu weiteren Methoden bekommt, die euch helfen, euer Leben in einer anderen Weise zu leben. Es bedeutet, dass sich eure Möglichkeiten erweitern und ihr Zugang zu weiterem Wissen und Fähigkeiten bekommt, die ihr zu euren Zwecken einsetzen könnt. Es bedeutet auch, dass sich die Funktionsweise eures Körpers verändert. Ihr lernt, mehr Licht aufzunehmen und weniger Nahrung zu brauchen. Ihr lernt, dass eure Zellen sich in einer anderen Weise regenerieren können, ihr weniger Schlaf braucht und euch schneller erholen könnt. Euer Energiehaushalt lässt sich dank dieser Veränderungen in einer vereinfachten Weise führen, und so könnt ihr mehr Unabhängigkeit von eurem äußeren Umfeld erlangen.

Es ist wichtig, dass ihr all dies mit in Betracht zieht und diese Veränderungen bewusst wahrnehmt, um eure Lebensgewohnheiten entsprechend anzugleichen. Sonst kann es geschehen, dass ihr z.B. stark zunehmt, weil ihr eurem Körper weiterhin die gleichen Mengen an Nahrung zuführt wie vorher, er einen Teil seines Energiebedarfs aber bereits aus dem Licht erfährt. Es kann sein, dass ihr unter Kopfweh leidet, wenn ihr weiterhin in euren Gewohnheiten bleibt, viel Gewicht in das Denken zu legen und somit viel Energie in euren Kopf zieht, anstatt sie in eurer Mitte zu zentrieren und aus eurer Intuition heraus zu agieren.

Wir kommen jetzt in eine Zeit, die vorwiegend aus den weiblichen Energien heraus geführt wird. Auch wenn diese Umwälzungen noch ihre Zeit brauchen, so ist diese Tendenz bereits sichtbar. Um dahin zu gelangen ist es vonnöten, die Verletzungen, alten Gefühle und Erniedrigungen der weiblichen Energien zu heilen. Erst wenn dies geschehen ist, kann sich die weibliche Energie in all ihren Vorzügen entfalten und für die Nahrung des Planeten Erde und seiner Erdenkinder sorgen. Dies heißt nicht, dass die männlichen Energien zurückgedrängt werden, sondern es geht darum, dass sich die Gegensätzlichkeiten auflösen und ein Gleichgewicht der Energien entsteht.

Es braucht sowohl das aktive Männliche, als auch das passive, nährenden, empfangende Weibliche, um zu einem inneren und äußeren Gleichgewicht zu finden. Derzeit befinden sich die energetischen Verhältnisse auf dem Planeten Erde im Ungleichgewicht.

Auch diese Bewegung war für den Planeten Erde und seine Bewohner von Notwendigkeit, denn es ist Teil der Entwicklung, aus dem Extrem und der Polarität heraus zu lernen. Erst wenn wir die Extreme, das Getrenntsein, das Ungleichgewicht kennen gelernt haben, können wir uns für das Ganzsein, die Harmonie und das Gleichgewicht entscheiden und bewusst den Weg dahin wählen. Es gibt Dinge, die aus der höheren Perspektive ganz logisch erscheinen, wie ihr sagen würdet, aus der Perspektive, in der ihr euch befindet, aber nicht zu erfassen sind. So geht in dem Vertrauen, dass alles so ist, wie es sein soll und dass ihr auf dem richtigen Weg seid.

Wir lieben euch, Kinder Gottes und wir sind an eurer Seite um euch zu helfen, das notwendige Verstehen zu erlangen, warum es so wichtig ist, dass wir jetzt und gerade in dieser Zeit alle intensiv zusammenarbeiten und an einem Strang ziehen. Die Veränderungen, die jetzt stattfinden, finden alle 26.000 Jahre in dieser Form statt, das heißt, dass jetzt große Schwerpunkte für den weiteren Verlauf und die künftigen 26.000 Jahre gesetzt werden.

Machen wir vorher eine geistige, emotionale, physische Entschlackungskur, so gehen wir gereinigt und geläutert in den neuen Zyklus, und die Erschaffung einer neuen Realität ohne Kriege, ohne Gewalt, Vergiftung und Schmerz wird uns wesentlich leichter fallen.

Wir wissen, dass viele von euch nach Frieden streben und ihr sehr viel dafür unternimmt, Licht auf den Planeten Erde zu bringen und alte Energien aufzulösen; dies ist von großer Bedeutung für die geistige Weiterentwicklung der vielen anderen, die dieses Bewusstsein noch nicht erlangt haben.

Indem ihr die alten Energien bereinigt, schafft ihr ein energetisches Feld, das es ermöglicht, noch andere mit in dieses Bewusstsein zu ziehen. Jeder einzelne von euch, der seine Schwingung bewusst (oder unbewusst) erhöht, erhöht damit die Schwingungsfrequenz des Planeten Erde und prägt dabei das morphologische Feld des kollektiven Bewusstseins, dadurch erreicht ihr wieder andere, die für diese Form der Prägung offen sind usw. Auf diese Art und Weise werdet ihr immer mehr, die den Planeten Erde bei der Anhebung seiner Schwingungsfrequenz unterstützen. Je mehr ihr seid, um so schneller und leichter kann dieser Prozess vor sich gehen und seinen natürlichen Lauf nehmen.

Ich möchte euch jetzt noch eine weitere Intention geben, die ihr einsetzen könnt, um diesen Prozess zu beschleunigen:

„Ich setze jetzt die bewusste Intention, durch all mein Handeln und Sein Licht auf den Planeten Erde zu bringen und diesen damit zu erhellen und erleuchten. Ich richte jetzt all meine Gedanken bewusst auf die Heilung des Planeten Erde und seiner Bewohner aus und bitte mein Licht, sich in den Dienst der Heilung und Auferstehung zu stellen. Ich öffne mich jetzt all den Veränderungen, die dies mit sich bringt und nehme diese in Liebe in mich auf. Ich bin Schöpfer und Heiler und stelle jetzt alle meine Fähigkeiten ausschließlich in den Dienst des Lichtes – so sei es!“

Mit dieser Intention verhindert ihr, dass ihr aus alten karmischen Erfahrungen heraus noch mit der Dunkelheit zusammenarbeitet und diese unbewusst oder ungewollt vermehrt. Es ist eine Entscheidung, die jeder von euch selber zu treffen hat, in wessen Dienst ihr eure Energie und Fähigkeiten stellt. Da ich mich mit diesem Text an euch Lichtarbeiter wende, gehe ich davon aus, dass es in eurem Sinne ist, euch mit dem Licht und der universellen Liebe zu verbinden.

Mit dieser Intention könnt ihr euer Wirken und Schaffen noch verstärken und intensivieren. Ihr werdet euch fragen, warum ich in dieser Intention das Wort Auferstehung benutze. Stellt euch vor, die Erde und ihre Bewohner wären in einen tiefen Schlaf gesunken, in dem sie sich in Alpträumen verirrt haben. Jetzt geht es darum, aus diesen Träumen zu erwachen und zu sehen, was die wirkliche Wahrheit ist, nämlich, dass wir alle Teil des großen Einen und Göttlichen sind und somit aus reinem Licht und reiner Liebe bestehen. Wir stehen aus unserem Alptraum auf und wenden uns wieder dem zu, was wir von Natur aus sind und wonach wir in unserem Inneren immer streben: Der Unendlichkeit Gottes, die alles ist, was ist.

Öffnet ihr euren Geist und euer Bewusstsein dem was alles ist, so werdet ihr sehen, was ihr bisher nicht sehen konntet, da euer Erfassungsvermögen nicht groß genug war. Verbindet ihr euch mit eurer Göttlichkeit, so könnt ihr Gott in euch selbst sehen und fühlen und damit auch die Schöpferkraft Gottes einsetzen und für euch nutzen. Dies ist das Geheimnis, das ich euch heute verraten möchte. Mit Hilfe der Schöpferkraft könnt ihr alles erschaffen, was ihr erschaffen möchtet und so auch die Reinheit des Planeten Erde wieder herstellen.

Ihr könnt mit euren Gedanken die Schwingungsfrequenz des Planeten Erde um so viel erhöhen, wie es für sie gut ist und in gleichem Maße auch eine Reinigung und ein Loslassen von alten nicht mehr brauchbaren Energien bezwecken.

Setzt diese Kraft ein, wo immer ihr euch befindet und helft somit mit, ein harmonisches Umfeld zu schaffen, mit fruchtbarem Boden, auf dem Gedanken und Handlungen der Liebe gedeihen können.

Je mehr von euch diese Fähigkeiten und Gaben einsetzen, wo immer ihr seid, um so eher können wir den Prozess der Veränderung beschleunigen und etliches Leid und Schmerz sowie Katastrophen verhindern.

Schickt euer Licht in Krisengebiete und schickt die Lösung auf alle offenen Fragen dorthin, in dem ihr visualisiert, wie die Menschen von eurem Licht erleuchtet werden, von Gottes Licht berührt ihr Bewusstsein erweitern und somit andere Lösungsansätze wahrnehmen können, als die der Gewalt oder der Dualität.

Die Zeiten der Dualität sind nun vorbei und es geht darum, eine gemeinsame Lösung für alle zu finden, in der sich alle wohl fühlen und entfalten können. Mit der Kraft eurer Gedanken könnt ihr dazu viel beitragen, sofern ihr dabei mit eurer Göttlichkeit verbunden seid und eure Gedanken bewusst lenkt und einsetzt.

Nun gebe ich euch eine weitere Intention, mit der ihr arbeiten könnt, sofern ihr es wollt:

„Ich setze nun die Intention, Frieden auf den Planeten Erde zu bringen, in dem ich mich als Kanal der reinen Liebe öffne und diese durch mich durchfließen

lasse, so dass sie alle nährt, die der Nahrung bedürfen und alle umhüllt, denen in ihren Herzen kalt ist. Ich bin jetzt ein göttliches Werkzeug der Liebe und lasse diese zu jeder Zeit an jedem Ort durch mich auf den Planeten Erde fließen, um sich dort zum Wohle aller zu verbreiten – so sei es.“

Diese Intention spricht für sich selbst, ich denke sie bedarf keiner weiteren Erklärungen. Ihr öffnet euch damit der Liebe und lasst diese durch euch durchfließen, wo immer ihr seid. Dies nährt und bereichert sowohl das Umfeld, in dem ihr euch aufhaltet, als auch euch selbst. Setzt ihr diese Intention kräftig und bewusst ein, so kann sich auch euer persönliches Leben in sehr kurzer Zeit sehr stark verändern, denn die Liebe ist der Schlüssel zu allen Antworten, die ihr sucht. Die Liebe ist es, mit der ihr die Dinge nachhaltig und in Richtung eines harmonischen Zusammenseins verändern könnt. Jede Veränderung, die ohne die Liebe durchgeführt wird, kann nicht von langer Dauer sein und wird euch nicht den erwünschten Erfolg bringen. Die Liebe ist der Schlüssel zu allem was ihr tut oder nicht tut, der Schlüssel zu allem Sein.

Liebe Freundinnen und Freunde, Kuthumi hat zu euch gesprochen. Dies ist der erste Teil meiner Reden zu euch, es werden noch weitere folgen.

Ich danke euch für eure Aufmerksamkeit und stehe euch jederzeit gerne unterstützend zur Seite!

Kontakt: energie@al-mala.com